**工学院关于2019年疗休养活动的通知**

各位老师：

为了营造幸福浙师，增加凝聚力，经学院研究决定开展2019年疗休养活动，现将活动安排通知如下：

1. **疗休养地点和时间**

**（一）省内疗休养地点和时间**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **休养地点** | **第一批时间** | **第二批时间** |
| 1 | 德清县莫干山职工休养所 | 7月8日—12日 | 8月19日－23日 |
| 2 | 浙江旅游职业学院千岛湖疗休养中心 | 7月15日—19日 | 8月19日－23日 |

**（二）省外疗休养地点和时间**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **休养地点** | **第一批时间** | **第二批时间** |
| 1 | 湖北恩施五日休养（每团不计算小孩人数不少于25人） | 7月8日—12日 | 8月19日－23日 |

注：省外疗休养每三年一次，每人费用2975（自己补交975），儿童交费情况看湖北恩施五日休养行程安排。疗休养具体时间因住宿安排原因可能有微调

1. 报名时间

从6月10日下午至6月13日下午5：00止

1. 报名联系人

报名电子表发工会小组长（行政：吴淑园；实验：罗罕频；机械：徐晚秀；交运：翁孟超；机电：李刚；工设、应教、职教中心：张依婷）

　　　四、报名表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 地点 | 参加批次 | 家属 | |
| 大人姓名 | 小孩姓名、年龄 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

　工学院工会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2019年6月10日

附件１、莫干山四晚五天疗休养

附件２、千岛湖疗休养五日游

附件３、湖北恩施五日休养行程安排

**附件１、莫干山四晚五天疗休养**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 行 程 | 用餐 | 酒店 |
| D1 | 早上8：00分接团出发，车赴德清（车程约3.5小时），中餐后游览**德清欧诗漫珍**  **珠小镇**小镇依托“世界珍珠之源”及中国重要农业文化遗产“德清珍珠系统”  深厚的历史文化底蕴,拥有欧诗漫珍珠博物院、珍珠研究院、珍珠设计院、透明  工厂、文化长廊、小山漾珍珠生态养殖基地(筹)和小山寺(筹)等景点,是一家集  珍珠养殖、文化体验、工业观光、美容养生、互动娱乐于一体,一二三产业高度  融合的精品珍珠文化旅游景区。适时车赴江南第一山、清凉世界——**莫干山**（约  1小时），入住酒店休息自由活动。 | 中  晚 | 莫干山 |
| D2 | 早餐后，游览**芦花荡公园**（陈毅诗碑亭，莫干山第一山泉鹤啄泉、开山老祖雕  像）、游**剑池**（莫邪干将炼剑处）。中餐后返回酒店休息自由活动。 | 早  中  晚 | 莫干山 |
| D3 | 早餐后，游览**滴翠潭**（江南第一大字）、**武陵村**（蒋介石总统官邸，外观莫干山  最具代表性的别墅群）、**皇后饭店**（毛泽下塌处）中餐后，适时下山车至县城入  住酒店休息自由活动。 | 早  中  晚 | 武康 |
| D4 | 早餐后，车赴新市（车程约1小时），游览“江南古镇，千年小百汇”---[**新市**](http://baike.baidu.com/view/329294.htm)**古**  **镇**。全镇市区河道如网，水街相依。纵横的溪塘穿街傍市，溪上众桥飞跨，塘  畔绿树成荫，河中舟楫不绝，市上笑语不断。新市古镇堪称为古老之胜，[水乡](https://baike.baidu.com/item/%E6%B0%B4%E4%B9%A1)  之美，而面对它许多文化的植根，则更令古镇生色许多。中餐后适时返武康入  住酒店休息自由活动 | 早  中  晚 | 武康 |
| D5 | 早餐后，前往中国最美湿地保护区－**下渚湖国家湿地公园**（ 车程约30分钟，游  览时间2.5H)进景区从码头出发至第一个**茶楼岛**，上观景塔远眺下渚湖全景，后  坐游船前往**白鹭洲岛**，参观国家级保护动物—朱鹮，后穿过一座桥到第三个**乐**  **岛**，后坐船返回码头。中餐后返回，结束愉快疗休养之行！ | 早  中 |  |
| **提**  **供**  **标**  **准** | 交通：全程55座空调旅游车  住宿：山上：芦花荡饭店或剑芦山庄；山下：莫干山大酒店商务房  用餐：全程4早9正（餐标待定）  门票：含行程中所列景点门票  导游：地接导游服务  保险：旅行社责任险+旅游意外伤害险（最高保额95万/人） | | |

　　　　德清县莫干山职工休养所

**附件２、千岛湖疗休养五日游**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **春光烂漫、百花争艳带着愉快的心情，带着你的朋友和家人，来千岛湖湖畔享受这样久违的骑行乐趣，享受这里远离城市喧嚣的 宁静与悠闲自得的生活氛围！**  **【产品特色】**   * **住：千岛湖镇有着“一城山色半城湖”的迷离风光，依山傍湖而建的当地豪华湖畔度假酒店供您选；1078个岛屿山水环绕之间，临湖入住，让您远离喧嚣，枕着一湖秀水轻轻入睡。清晨，首先映入眼帘的是湖岛相拥的山水美景，拂面而来的是沁人心脾的清新湖风…… 享受在岛屿之中的宁静与喧嚣之间的舒适与放松。** * **赏：那一处难画亦难诗的胜景，令中外游客无不倾倒。这处千娇百媚的胜景，就是有“天下第一秀水”之称的——千岛湖。** | | | | | | | | | | | | | | | | | **日期** | **月份出团 人 住宿（）** | | | | | | | | | | | | | | | |  | **杭州—千岛湖** | | | | | | | | | | | | | | | | **第一天** | 金华出发，车赴千岛湖镇。（路程约3小时）  11:30到达千岛湖用中餐  12:30前往酒店入住。  16:00参加【**环湖骑行】（骑行时间不少于2小时），**沿途都是滨湖独立景观绿道，欣赏千岛湖美丽的湖景，呼吸清新的空气，锻炼身体及心肺功能。朋友，家人，情侣一起骑行更加愉悦浪漫。  晚餐后入住酒店休息。 | | | | | | | | | | | | | | | |  | **早餐** |  | | **午餐** | |  | | **晚餐** | | | 1 | **住宿** | | **千岛湖** | | |  | **千岛湖** | | | | | | | | | | | | | | | | **第二天** | 从甜蜜的梦中醒来，去早餐厅享用美味的早餐。  早餐后，乘坐【**城中湖画舫船】**游千岛湖（游湖不上岛2小时），这里山青水秀、风光旖旎，与千岛湖最繁华地段完美融合。在碧绿清澈的千岛秀水中乘着小船，迎着湖风，自由的徜徉。结束后，回住酒店休息。结束后回住酒店休息。 结束后回住酒店休息。 | | | | | | | | | | | | | | | |  | **早餐** | 1 | | **午餐** | | **1** | | **晚餐** | | | **1** | **住宿** | | **千岛湖** | | |  | **千岛湖** | | | | | | | | | | | | | | | | **第三天** | 从甜蜜的梦中醒来，去早餐厅享用美味的早餐。  早餐后游览**【文渊狮城】（参观时间不少于30分钟）**，博物馆中，它别具特色的江南民居，曲折幽深的回廊，高高耸立的奎文塔，构成了狮城博物馆的主体建筑。  享用中餐，后车赴**【芹川古名居】**参观游览（游览时间不少于1小时），整个芹川村沿小河形成一个“王”字，以小桥流水古民居为主要特色，呈现出一幅“小桥、流水、人家”式的田园美景，是个典型的徽派古村落。  结束后回酒店休息。 | | | | | | | | | | | | | | | |  | **早餐** | 1 | | **午餐** | | **1** | | **晚餐** | | | **1** | **住宿** | | **千岛湖** | | |  | **千岛湖** | | | | | | | | | | | | | | | | **第四天** | 从甜蜜的梦中醒来，去早餐厅享用美味的早餐。  早餐后，前往**【天屿观岛】**游玩（游玩时间不少于1.5小时），海拔约235~310米海拔之间，位于千岛湖制高点，三面环水、山岗靡迤的绝佳地形，可观看千岛湖特有景色"岛中有湖，湖中有岛"的景色。  晚餐后入住酒店。 | | | | | | | | | | | | | | | |  | **早餐** | | **1** | | **午餐** | | **1** | | **晚餐** | **1** | | | **住宿** | | **千岛湖** | |  | **千岛湖-温馨的家** | | | | | | | | | | | | | | | | **第五天** | 从甜蜜的梦中醒来，去早餐厅享用美味的早餐。  早餐后，游览千岛湖**【浙江旅游职业学院千岛湖校区】**参观游览（游览时间不少于1.5小时）。浙江旅游职业学院坐落在千岛湖畔，可以说是浙江最美校区。  享用中餐后，结束千岛湖疗休养之旅，适时返程。 | | | | | | | | | | | | | | | |  | **早餐** | 1 | | **午餐** | | 1 | | **晚餐** | | |  | **住宿** | |  | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **服务项目及接待标准（成本报价）** | | |  | | **项目** | **详细列表** | | **备注** | | 交通 | 35座空调旅游车（按照30人核算） | | 320元 | | 住宿 | 千岛湖海外海酒店（或同级）\*4晚：440元／间  （根据具体出发时间调整）（2人／间） | | 880元 | | 餐标 | 4早9正餐：50元/人\*9餐 | | 450元 | | 门票 | 城中湖画舫船＋环湖骑行＋文渊狮城＋芹川古民居 +天屿观岛 | | 210元 | | 导服 | 千岛湖当地工作人员陪同 | | 110元 | | 保险 | 旅游意外险+责任险 | | 30元 | | 报价说明 | 1:此行程按照30人**7.15-7.19**和**8.19-8.23非周末**核算，最终价格以签约价格为准  2:出游中不提供任何随身外敷内服药品  3:由于修路、天气等原因，车程会有所改变，行程中的时间参考时间，具体以出发当天实际请看而定，因个人原因取消景区参观，门票不退。  4:以上行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。 | 2000元／人 | |  |  | | --- | | **特别说明** | | 1、出行时请务必带上有效身份证件，穿运动鞋或平底鞋（最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），请自备常用的药品(预防感冒,腹泻等疾病)等；贵重物品随身携带，以免丢失。请不要吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，我社将协助处理。 | | 2、请各位游客在游览同时务必注意：携带好自己的贵重物品、景区游玩时更要注意安全、水边漫步不走边坡以防滑落水中、拍照时请注意脚下及身边、勿在悬崖边冒险拍摄；雷雨天气时请勿打雨伞，不要在树下避雨及不要登高峰。 | | 3、行程内的景区景区，请您在游览时不要拥挤，慢行慢游览，享受慢生活； | |  | |

**附件３、湖北恩施五日休养**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **行程** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | **金华集合高铁前往杭州，搭乘动车前往湖北恩施**（这里是神秘的北纬30°，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的浓郁风情）。晚上抵达后接站入住恩施当地酒店。 | /  / | 恩施 |
| D2 | 早餐后前往浑水河码头，乘坐船艇游览被中外游客赞誉为：世界最清江，土家母亲河—**【清江风景区】（180.时间不少于2小时），**“妹娃要过河，是哪个来推我嘛！”悠悠龙船调，浓浓清江情。这首名列“世界民歌”之一的《龙船调》，将“妹娃要过河”的“河”---[清江](http://baike.baidu.com/view/178317.htm)，唱红了世界。全程共分为红花峡、千瀑峡、蝴蝶峡三个峡段，峡谷两岸屏峦入画，石峰雄奇，绝壁林泉，瀑布飘逸，更有两岸的吊脚楼群和土家田园掩映在青山碧水之间，风景迷人，风情醉人。沿途欣赏清江中上游风光，丽水清江的千层岩、红花淌峰林、五花寨、景阳大峡谷、蝴蝶崖等美景。中餐(游船上用简餐)后返回恩施；**游览【土家风情古镇女儿城】（免，时间不少于40分钟）**原汁原味的土家熏制和吊脚楼布景,让您身临其境感受浓郁的民族风情。后入住酒店休息。 | 早  中  晚 | 恩施 |
| D3 | 早餐后乘车前往恩施大峡谷，抵达后游览地球上最美丽的伤痕**【大峡谷云龙河地缝】（大门票170；.游约1.5小时），**这条地缝形成于2.1-2.9亿年间世界上极为罕见的“U”字形段崖，这是世界上唯一两岸不同地质年代的地缝。右岸为1.8-2.3亿年前形成的三迭纪地层，左岸是2.5-2.8亿年前形成的二迭纪地层。该景观带构成了集水蚀峡谷、溶岩洞穴、绝壁峰丛、天坑地缝、瀑布跌水为一体的水文地质大观，加之独具特色的土家民居，景观丰富多样。下午乘上山做到**（上山索道105元/人已含）**游览与美国科罗拉多大峡谷相媲美的**【恩施大峡谷七星寨】(游览时间约4小时，环保车30元/人）**大峡谷景区概括为：一段地缝，两条河流，三大板块，四大神奇，五大特色。目前已开放的游步道全长7.5公里，沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等。索道站观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收**（下山手扶电梯30元/人已含 )。**游览结束后享用晚餐，后返回恩施入住酒店休息。 | 早  中  晚 | 恩施 |
| D4 | 早餐后乘车赴利川，游览世界级天然溶洞**【利川腾龙洞】（大门票130+景区换乘车20元/人+电瓶车10元/人；时间不少于1小时）**，景区由水洞、旱洞组成，整个洞穴系统十分庞大复杂，容积总量居世界第一，是中国旅游洞穴的极品，2005年10月被《中国国家地理》杂志评为“中国最美的地方”腾龙洞以其雄、险、奇、幽、绝的独特魅力驰名中外。旱洞口高72m，宽64m，洞内最高处235m，水洞口的卧龙吞江瀑布落差20余米，吼声如雷，气势磅礴；观看景区投资3000万打造的全国唯一的“激光秀”震撼表演。后返回恩施，，前往游览土家人古建筑群——**【恩施土司城】（门票50元/人；游览时间2.5小时）**，这是全国唯一一座规模最大、风格最独特、景观最靓丽的土司文化标志性工程，观赏土家族传统的吊脚楼，追溯土家族的起源，探秘土司文化，体验土家民俗。 | 早  中  晚 | 恩施 |
| D5 | 早餐后，适时出发前往恩施动车站，搭乘动车前往杭州，结束行程，返回温馨的家！  注：往返程有4班动车 | 早  / | / |
| **成人报价：2975元/人**（7、8月逢周日/周一出发非周末成团价）**；**  **2-8周岁儿童报价：740元/人**（含车费、半价餐费、保险，不含其他门票、高铁票、不含床位费（早餐费用现付），如超高产生门票及其他费用由家长现付）；小孩请携带户口本本人页原件  **备注：清江游船和恩施大峡谷为套票，一经出票则无法退换；清江游船为简餐；** | | | |
| **服务标准：**  景 点：含以上所列景点门票，包含首道门票团队优惠价  交 通：金华-杭州往返高铁二等座、杭州-恩施往返动车二等座、代办服务费  用 车：当地空调旅游车，车型根据此团游客人数而定，保证每人一个正座车位；  住 宿：全程当地四星标准酒店标间；产生单男单女请补足差价  用 餐：全程含6正餐4早餐，餐标50/人/餐。（不含酒水）  如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐；酒店含早（团队餐不用不退）  保 险：旅游人身意外伤害险100万元/人/次  导 游：全程导游服务和当地导游讲解服务  综 费：旅行社综合服务费  **服务质量监督电话：0579-89128167 *康泰国旅预祝您旅途愉快！*** | | | |

**联系人： 张丽 联系方式：13957985511 师大虚拟网：665511**

**姜鑫 联系方式：13957913604**